



**Training**

# Versterken van je Kracht

Drie dingen staan in deze training centraal: weten wat je talenten zijn en hoe je ze kunt inzetten, vertrouwen op eigen kunnen en jezelf goed presenteren. Dat geeft meer grip op je eigen situatie.

**WERK  
KRACHT**

**Samen werken  
aan werk**

# De training vol talenten

**Hoe zet jij je talenten in? Vertrouw jij op je eigen kunnen? Deze vragen zijn ontzettend belangrijk als jij een baan wilt vinden waar jij in je kracht staat. Wij gaan 10 dagdelen aan de slag om te ontdekken wie jij bent!**

## **Wat houdt de training in?**

Je volgt deze training in een groep. We richten ons niet alleen op je talenten, maar kijken ook naar je presentatie vaardigheden. Je krijgt tips en tools mee van onze trainers om je goed te presenteren bij je eventuele nieuwe werkgever. Als jij indruk weet te maken, kan je misschien wel binnen no-time aan de slag bij de baan die jij graag wilt.

Wij geloven in de kracht van werk voor jou. Daarom gaan wij samen aan de slag. Onze trainers staan voor je klaar!

## **Praktische informatie**

- Deze training is voor iedereen in de
- Participatiewet in de gemeente Ede
- 10 weken: 1 dagdelen per week
- De training vindt plaats bij Werkkracht: Locatie Manenberg.

## **Coronamaatregelen**

In verband met het coronavirus is lopen de trainingen soms anders. De trainers nemen contact met je op om jou te informeren.



## Werk vinden

Als jij weet wie je bent, wat je talenten en vaardigheden zijn dan vind je binnen no-time de baan die jij voor ogen hebt. Na de training ga jij aan de slag met solliciteren en helpt jouw trajectbegeleider jou zoveel mogelijk om de baan te vinden die bij je past.

## Na deze training

Aan het einde heb je de mogelijkheid nog meer mogelijkheden binnen Werkracht te benutten. Deze keuze kan je samen met je trajectbegeleider maken.

**Trainingen:** Je kunt meer leren over jezelf, het solliciteren, maar ook presentatievaardigheden zodat jij kan opvallen!

**Projecten:** Je kunt in een project al aan de slag gaan. Zo doe je werkervaring op.

## Thema's van de training

- Orientatie: wie ben je en wat wil je bereiken?
- Wat zijn belemmerende situaties en hoe ga je ermee om?
- Wat zijn je kernkwaliteiten, talenten en aandachtspunten?
- Hoe vergroot je je zelfvertrouwen en eigenwaarde?
- Hoe presenteer je jezelf?
- Maak een toekomstvisie over 1,2 en/of 5 jaar

# Wat is Werkracht?

Wij zijn ervan overtuigd dat jij van waarde bent en kan bijdragen aan onze maatschappij. Je komt tot je recht als je aan het werk bent: je kan jezelf ontwikkelen, je connect met collega's en je wordt steeds zelfstandiger. Daarom zoeken wij samen voor jou een betaalde baan waar jij tot je recht komt.

Via onze website kom je meer te weten over Werkracht en de mogelijkheden voor jou als werkzoekende. Ga naar [www.werkracht.nl](http://www.werkracht.nl).

## Dit is een uitgave van Werkracht

**Horaplantsoen**  
Horaplantsoen 2  
6717 LT Ede

**Bezoekadres**  
Molenstraat 80F  
6711AW Ede

☎ 088 00 76 111  
✉ [info@werkracht.nl](mailto:info@werkracht.nl)  
🌐 [werkracht.nl](http://werkracht.nl)

**WERK  
KRACHT**